

Conferencia Interdisciplinaria de Avances en Investigación



App de musicoterapia para personas con Alzheimer

CAI
2018

I.I. Méndez-Gurrola¹, R.B. Silva-López¹, R.A. Mora-Gutiérrez²
iddalym@yahoo.com.mx, r.silva@correo.ler.uam.mx, mgra@correo.azc.uam.mx

¹ Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Lerma, ² Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Azcapotzalco

DOI: 10.24275/uam/lerma/repinst/cai2018/000120/Silva

Introducción



El Alzheimer una enfermedad neurodegenerativa que provoca en el paciente un deterioro de la memoria, la atención, la comprensión, la orientación espacial y temporal, así como la fluidez y contenido del lenguaje entre otras capacidades lo que conlleva al paciente a un estado de incapacidad absoluta.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la población mundial esta envejeciendo lo que acentúa la posibilidad de que puedan padecer algún tipo de demencia debido a la edad, así mismo, también menciona que el Alzheimer es la causa más común de demencia.



Actualmente existen tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, estos últimos usados como un complemento. La musicoterapia es un tipo de tratamiento no farmacológico que aplicado correctamente puede incidir positivamente en áreas como la socio-emocional, cognitiva, conductual y físico-motriz del paciente. En este trabajo se presenta una investigación de apps relacionadas con la musicoterapia, su análisis y evaluación y una propuesta de app con técnicas y modelos de musicoterapia que brindará soporte al tratamiento de pacientes con Alzheimer.

Metodología

Primera fase

- Búsqueda y determinación de las principales apps
 - Tiendas electrónicas: Google play y App Store
 - Términos de estrategia de búsqueda: Alzheimer, Musicoterapia, Música
 - Criterios de inclusión: actividades o tareas de musicoterapia o música dedicadas o no a pacientes con Alzheimer
 - Criterios de exclusión: apps destinado solo a cuidadores o personal de salud
- Elementos para el análisis:
 - Nombre de la app
 - Desarrollador
 - Idioma
 - Sistema operativo

Segunda fase

Enfoque propuesto: Desarrollo a la medida considerando lo siguiente.

- Acceso a servicios de asistencia extra-hospitalarios y residenciales
- Activar la atención auditiva, el lenguaje comprensivo y expresivo, movimiento consciente y la efectividad relacionada a ciertas canciones o bailes.
- Disminuir las alteraciones emocionales y de conductas que pueden presentarse en las etapas más avanzadas

Resultados

Se analizaron un total de 10 apps de acuerdo los criterios establecidos en la primera fase de la metodología, de este análisis se encontró que la mayoría de estas apps no cubren el idioma español y algunas de ellas no consideran los estilos y costumbres de cultura latinoamericana. Las apps analizadas se describen en la figura 1.

En base a lo encontrado a partir del análisis se propone el desarrollo a la medida que pretende ser multiplataforma y podrá usarse tanto en teléfonos inteligentes, tabletas con pantalla táctil y elementos multimedia, la arquitectura general se describe en la figura 2.

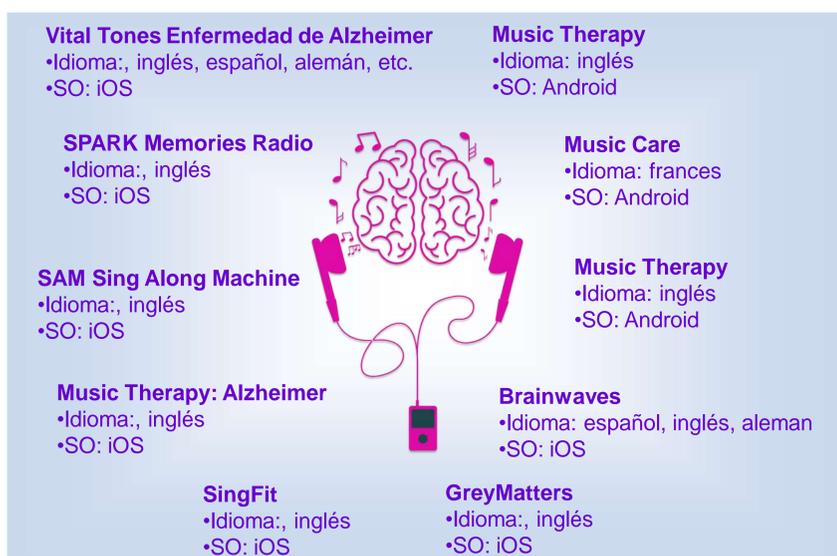


Figura 1. Apps analizadas en la fase 1

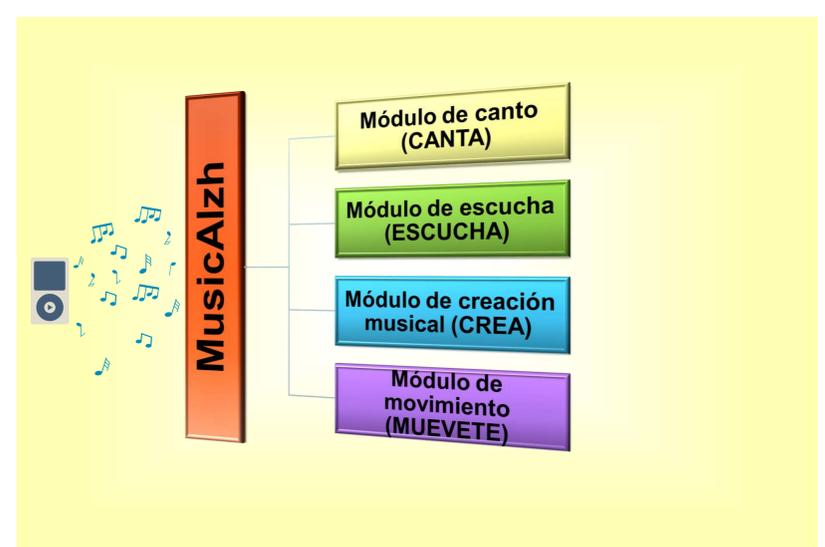
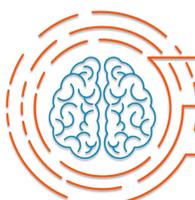


Figura 2. Arquitectura general de la app propuesta

Discusión y conclusiones



- MusicAlzh es una app que brinda apoyo a pacientes, cuidadores y profesionales de la salud
- Es una app personalizable, cada usuario llevará un puntuación de su propio avance en cada módulo
- Es posible utilizarla en cualquier fase de la enfermedad
- El principal objetivo es ayudar a mejorar la calidad de vida del paciente y retrasar en lo posible el avance de la enfermedad.

Bibliografía y referencias

Este cartel es un resumen del artículo:

I.I. Méndez-Gurrola, R.B. Silva-López, R.A. Mora Gutiérrez. (2016). Concepción de una app de musicoterapia para personas con Alzheimer. En Aplicaciones de las ciencias (125-130). México, Universidad Autónoma Metropolitana.